

26.4 2017

Beretning året 2016



FRIVILLIGCENTER HERLEV
Kontaktstedet

Velkommen til vores årlige Generalforsamling for foreningen Frivilligcenter Herlev. Først og fremmest vil vi sige en stor tak for den store opbakning, som vi har oplevet fra vores medlemmer, lokale foreninger, frivillige og samarbejdspartnere i 2016. Uden jer ville vores arbejde ikke kunne lykkes. I er en stor del af den stigende interesse og succes vi oplever i Frivilligcenter Herlev. Vores fælles indsats er med til at styrke lokalsamfundet og rigtig mange udsatte borgere i Herlev og styrke fællesskabet i hele kommunen.

Økonomi

Frivilligcenteret er en frivillig organisation, som er finansieret delvist af Stat og kommune. Derudover er vi afhængige af fondsmidler fra fonde for at kunne drive vores indsatser og projekter. Vi søger derfor flere fonde om midler til at drive og udvikle vores arbejde. Frivilligcentrene i Danmark er finansieret af en "grundfinansieringspulje" gennem Børne og Socialministeriet, hvor de hver især betaler 50% af finansieringen. Udover driftsmidler fra Herlev Kommune er vi så heldige at vi har gratis husleje, rengøring samt el og vand en støtte som vi sætter stor pris på. Frivilligcenteret oplever en stigende interesse for at samarbejde og partnerskaber både fra foreninger og Herlev Kommune og samtidig har vi de sidste 2 år haft en markant stigning af bookinger i vores hus, hvilket betyder at vores personale har skulle løbe rigtig stærkt for at kunne løbe huset opgaver i det omfang der har været behov for.

I dette moment har vi flere fondsansøgninger ude i Socialministeriet og andre fonde i håb om, at vi kan indhente flere midler til vores meget travle hus.

Med hensyn til regnskab og budget er der et senere punkt på dagsordenen hvor disse 2 punkter behandles, men jeg kan godt oplyse om at vores regnskab for 2016 ikke er for godt, idet vi kommer ud med et rimeligt stort underskud, men som sagt mere herom senere. Jeg vil dog her benytte lejligheden til at sige tak til både Herlev Kommune og ministerierne for det tilskud som de bevilger til vores arbejde, og vi håber på at det gode samarbejde fortsætter, og det jeg især tænker på er økonomien.

Med hensyn til regnskab og budget for 2016 gennemgås det på et separat punkt på dagsordenen, men jeg kan oplyse om, at vi går ud af 2016 med et rimeligt stort underskud, men som sagt mere herom senere.

Jeg vil dog benytte lejligheden til at sige tak til både Herlev Kommune og Ministerierne for de tilskud de bevilger til vores arbejde, og vi håber at gode samarbejde fortsætter og her taler jeg særligt om økonomien.

Bestyrelsesarbejde

I det forgangne år har vi afholdt i alt 10 bestyrelsesmøder, hvor fokus har været at styrke og skabe de bedste rammer for forenings og selvhjælpsarbejdet i Frivilligcenter Herlev. I januar afholdte bestyrelsen sammen med de ansatte et visions -strategi og målsætningsseminar, hvor vi "fandt" vores ledestjerne: "Nærvær, håb, fællesskab og livsmestring". Ledestjernen skal være med til at styre vores aktiviteter. Under seminaret fik vi også udformet en samarbejdsaftale for bestyrelsen, vision, målsætninger og strategier, som vi fremadrettet vil bruge som et arbejdsredskab til at "afgrænse" og forbedre vores arbejde.

Bestyrelsen inviterede i december til det årlige julehyggearrangement, som blev aflyst pga. manglende tilslutning og derudover har vi sammen med personalet afholdt Frivillig Fredag i Herlev Nord. Frivilligcenteret afholder løbende arrangementer med forskellige temaer alt efter hvilke målgrupper og projekter vi har særligt fokus på.

I maj måned havde vi den glæde at kunne fejre 25 års jubilæum, det er utroligt at FCH har eksisteret i 25 år. Vi havde en dejlig dag med taler, underholdning, god mad og festlig samvær, det er en dag vi tænker tilbage på med glæde, og tusind tak til alle som var med til at festligholde dagen sammen med os.

Personale

I 2016 har vi haft en stabil medarbejderstab ved roret, dog blev vi nød til at sige farvel til Pernille Særmark-Thomsen, som var ansat som kontormedarbejder, da vi ikke havde midler til at finansiere hendes løn.

Igennem året har vi haft Sarah Scekcic og Ida Bonnen i praktik, de har stået for lettere kontor og praktiske opgaver og har været en stor hjælp i at løfte husets opgaver. Fra primo februar har vi haft Rikke Fogh i Uddannelsespraktik.

Rikke læser International Relations på Syddansk Universitet i Odense. Rikke har været tilknyttet projektet for ledige og demensprojekterne og har og er en stor hjælp ift. fundraising. Sarah Scekcic har efter hendes praktikperiode været tilknyttet som frivillig på kontoret. Vi har også haft Maj-Britt Rotheisen "ansat" som frivillig bogfører på kontoret. Vi sætter stor pris på både ansatte og frivilliges indsats for at drive Frivilligcenter Herlev. Frivilligcenteret har desuden 37 frivillige tilknyttet til huset som udfører alt lige fra praktiske opgaver til at være rådgiver og aflastere for demente.

Medlemsforeninger

Frivilligcenter Herlev har i dag 54 medlemsforeninger og 48 personlige medlemmer. Vi har i år blandt andet budt velkommen til Stafet for livet og flexgruppen. I udkastet til vores nye vedtægter ligger vi op til, at åbne op for det brede felt af foreninger som potentielle medlemmer af vores hus. Dvs. lige fra kultur, idræt og til det sociale felt. Vi har allerede gode erfaringer for det brede samarbejde og ser stort potentiale i at samarbejde på tværs af foreningsområderne, således at vi kan løse civilsamfundsopgaver ud fra et bredere perspektiv.

Synlighed og markedsføring

I løbet af det sidste halve år er vi begyndt at udsende nyhedsbreve igennem websiden mailchimp. Vores nyhedsbreve bliver derfor udsendt direkte i mails. Vi har derfor sendt lidt flere, men kortere nyhedsbreve med invitationer til arrangementer, information om nye tilbud og relevante informationer.

Det er stadig muligt at få lagt nyheder op på vores hjemmeside som er : www.frivilligcenterherlev.dk. Så hvis din forening eller gruppe har en "god historie" ligger vi den gerne på vores hjemmeside. Husk at I også kan få adgang til vores kalender så I kan ligge jeres arrangementer ind på vores hjemmeside og I kan få direkte adgang til vores bookingsystem så I har mulighed for at booke til enkeltarrangementer.

Vi bruger Facebook flittigt og fra 2015 til 16 steget med over 100 syntes godt om og er nu oppe på 342 "syntes godt om". Nogle af vores opslag ses af mere end 2000 personer. Vi bruger også "begivenhedsfunktionen" på Facebook som en slags kalender, så giv os et "LIKE" så får du besked når vi har arrangementer helt automatisk.

Lokaler

Vi har haft en stor stigning af lokalebookinger som i 2015 var på 1300 og i 2016 var på 1940. Efterspørgslen er støt stigende og vi forventer endnu en stigning af lokalebookinger i 2017. Vi er rigtig glade for så mange bruger vores hus og der er dage hvor vi slet ikke har ledige lokaler. Der er dog stadig formiddagstider ledige, så ring og spørg hvis I mangler lokaler til jeres aktiviteter.

Foreningsservice

I løbet af året har vi haft 28 henvendelser fra borgere som ville være frivillige, 55 henvendelser fra borgere der gerne ville have hjælp på den ene eller anden måde, 18 samtaler med foreninger og projekter om nye initiativer samt 38 med eksisterende foreninger om alt fra §18 ansøgninger til hjælp med rekruttering af frivillige.

Partnerskaber og møder

Frivilligcenter Herlev er blevet en interessant samarbejdspartner og det forgangne år har været præget af mange samarbejds møder, partnerskabsaftaler og netværk med relevante aktører såsom foreninger, virksomheder og kommunale samarbejdspartnere. Her kan nævnes Sundhedscenteret omkring angst og depressionsgrupper og stolemotion, Jobcenteret omkring en cafe for ledige, Kagshuset omkring grupper for pårørende til misbrugere, røde kors omkring familienetværket, Herlev Spiser Sammen og En dag for en god sag, Familiecenteret omkring børne sorggrupper, Frivillig Fredag i samarbejde Nye veje, Kildegårds venner, aktivitetsklubben, Klauzdal, byttecentralen og Herlev Kommune og meget meget mere.

Frivillig Fredag

Temaet på årets Frivillig Fredag var "veje til deltagelse" og derfor valgte vi at tage ordene i bogstavelig forstand og lave en stafet sammen med foreninger i Nord og Herlev Kommune.

Stafetten gik mellem Aktivitetsklubben i Dildhaven, til Kildegårds venner, og til Nye Veje. Ved hver post var der sjove aktiviteter for hele familien. Stafetten sluttede i Klauzdal med fest, musik og dejlig mad. Til festen deltog mere en 70 borgere, frivillige og foreningsmedlemmer. Vi vil gerne sige en stor tak til alle involverede og særligt til foreninger, frivillige og Herlev Kommune for deres store engagement i arrangementet uden jeres indsats var dagen ikke blevet den samme.

Projekter

Demens

Vi har i snart 3 år arbejdet med demens med midler fra Ældre og Sundhedsstyrelsen. Projektet indeholder flere elementer blandt andet pårørendegrupper, videns arrangementer, udflugter og candlelight dinners (middage for pårørende og demente). Frivilligcenteret afholder 4 candlelight dinners om året og har haft udflugter for pårørende og demente. Derudover har vi pt. 3 pårørendegrupper til demente kørende og 1 mere er på vej. Grupperne drives af frivillige.

Sidste år søgte vi i samarbejde med Ældre og Sundhedsstaben i Herlev Kommune penge til et aflastningsprojekt for demente og pårørende. Projektet er 1-årigt og har til formål at afprøve alternative aflastningsformer for demensramte familier. Projektet uddanner frivillige til at indgå som en slags "besøgsvenner" i demensramte hjem. Den frivillige laver aktiviteter med den demente således, at den pårørende får lidt "fritid" og kan ordne praktiske opgaver eller besøge venner og familie. Midlerne er doneret af Ældre og Sundhedsministeriet.

Mentor

Vi har de sidste 2 år haft et mentor tilbud til børn i alderen 10-12år. Formålet med projektet var at etablere en mentorordning med en kriminel forebyggende indsats.

Mentor har fungeret som en "ekstra voksen i barnets liv" og har været med til at støtte barnet i f.eks. valg af fritidsaktiviteter, opnå nye venskaber, lytte, lave kreative og bevægelses aktiviteter og meget mere. Projektet har været finansieret af Satspuljemidler fra Socialministeriet.

Der er nu ikke flere midler og derfor er Frivilligcenteret ved, at afslutte projektet, hvilket er rigtigt ærgerligt da vi stadig får henvendelser fra interesserede familier. Projektet har fuldført match imellem 14 børn og mentorer.

Veteraner

Frivilligcenteret afholdte i 2016 i samarbejde med Herlev Kommune veteranernes internationale flagdag i Herlev Teaterbio. Arrangementet var godt besøgt og var spækket med spændende oplæg, blandt andet om at være udsendt

hvor blandt andet Ruth Brik Christensen gav et unikt indblik i oplevelserne med og blandt udsendte danske soldater. Som leder af KFUM's Soldaterhjem havde Ruth oplevet udsendte danske soldater i Irak, to forskellige steder i Afghanistan og i Libanon. I foråret 2010 åbnede hun et helt nyt soldaterhjem i et telt i MOB Price, Afghanistan, der har fået en enorm popularitet, også blandt engelske og amerikanske soldater.

Frivilligcenteret lanceret samme aften en række små kortfilm om "gode historier" om at være udsendt. Filmene skulle skabe mere viden om de udsendtes arbejde og give et positivt indblik i at være udsendt eller være pårørende til en udsendt.

Selvhjælp og rådgivning

Frivilligcenteret har 25år erfaring i at opstarte og drive selvhjælpsgrupper og har i næsten lige så mange år haft personlig rådgivning som et tilbud til borgere i Herlev og omegn. Vi har tilknyttet en stab af frivillige som holder samtaler og sætter grupper i gang. Tilbuddet er gratis og de frivillige modtager undervejs kurser og vejledning i hvordan de skal drive tilbuddet.

Sorggrupper for børn

Frivilligcenteret har i en årrække kørt sorggrupper for børn og det gør vi stadigvæk med stor succes. I løbet af året har vi åbnet op for større børn, således at vi nu har 2 grupper: 1 for aldersgruppen 7-12år og 1 for aldersgruppen 13-18år. Grupperne drives af husets leder sammen med frivillige og en familierådgiver fra Familiecenteret Kernen i Herlev.

Angst og depression

Frivilligcenteret har i løbet af året opstartet 2 angst og depressionsgrupper. Vi overtager grupper fra Sundhedscenteret når deres deltagere afslutter et "lær at takle angst og depression". Det er et åbent tilbud og nogle grupper fortsætter i Frivilligcenteret imens andre vælger at afslutte forløbet.

Sorg

I efteråret opstartede vi en sorggrupper for voksne som havde mistet en nær pårørende. Gruppedeltageren mødes 1 gang om ugen og har stor glæde af at mødes. Det er en stor glæde for deltagerne ikke at føle sig alene i sorgen og dele erfaringer med andre i samme situation.

Personlig rådgivning

Vi har i 2016 rekrutteret flere personlige rådgivere og har nu et team af frivillige som står parate til at tage samtaler med personer som har brug for at få vendt en svær livssituation. Det varierer meget hvor mange henvendelser vi får og derfor kan det til tider også være en udfordring for os at fastholde de frivillige, men vi har pt. en meget engageret rådgivningsstab som vi sætter stor pris på.

Trykhedsgrupper

Er et tilbud for borgere med angst og depressions problematikker. Tilbuddet er kommunalt og etableret i samarbejde med Socialpsykiatrien, men foregår i Frivilligcenteret, da det skal skabe mere afslappet atmosfære for deltagerne. Samtidig er tilbuddet åbent for borgere, som ikke er tilknyttet psykiatrien og Frivilligcenteret kommer forbi i løbet af en møderække for at fortælle om Frivilligcenteret og vores tilbud. Samarbejdet skal således styrke deltagerne igennem viden om muligheden for frivilligt arbejde og deltagelse i foreningslivet.

Skilsmissegrupper for kvinder

I 2016 har Frivilligcenteret etableret en skilsmissegruppe for kvinder som er blevet skilt eller har brudt med en samlever. Gruppen har som de andre selvhjælpstilbud til formål at skabe et samtalerum og frirum for kvinderne hvor de kan dele erfaringer og støtte hinanden i at komme videre.

Familierådgivning

Som tidligere nævnt har vi et tæt samarbejde med Familiecenteret Kernen. Udover børnesorggrupperne har centeret "åben dør rådgivning" i Frivilligcenteret, hvor borgere kan komme anonymt og få rådgivning ift. familieforhold og børneproblematikker. Rådgivningen fungerer som et bindeled til Frivilligcenterets tilbud, således at Frivilligcenteret kan henvise til Familiecenteret og omvendt. Samarbejdet har til formål at støtte sårbare familier bedst muligt.

Café for ledige

I efteråret har vi i samarbejde med Jobcenteret drevet et "cafetilbud" for ledige. Cafeen havde til formål at støtte langtidsledige og ledige generelt i at komme videre og få inspiration til at komme i arbejde. Deltagerne fik værktøjer igennem forskellige workshops f.eks. kropssprog, struktur op hverdagen, frivilligt arbejde som en vej til job og meget mere. Udover inspirationen var netværket med andre ledige, sparring og erfaringsudveksling et vigtigt element i at hjælpe de ledige videre. 21 deltagere tog imod tilbuddet og 5 af dem kom i job. Andre kom i praktik eller fik et frivilligjob. Frivilligcenteret har efterfølgende i samarbejde med Jobcenteret søgt AP Møller Fonden penge til en videreførelse af projektet og afventer svar.

IT & Teknologi cafe

I slutningen af 2016 åbnede vi en IT & Teknologi cafe, som skulle hjælpe borgere med at navigere rundt i IT og teknologi verdenen. Cafeen har åben 1 gang om måneden og "hjælpen" bliver tilpasset den enkeltes behov. Man kan f.eks. få hjælp til NEM ID, SKYPE, IPAD, telefon, internet og netbank, men også hvis man har brug for hjælp til andre ting.

Samarbejde

Som tidligere nævnt har Frivilligcenteret i løbet af året haft mange samarbejder på tværs af foreninger og kommune, hvilket vi sætter stor pris på. Det brede samarbejde har styrket og vil fortsat styrke mulighederne for at yde en frivillig indsats, men også at kunne støtte så mange udsatte borgere som muligt. Vi håber og tror på at samarbejdet vil blive styrket endnu mere i fremtiden og være med til at skabe de bedste muligheder for vores borgere i Lokalsamfundet Herlev.

Her til sidst vil jeg gerne benytte lejligheden til at sige tak til alle de frivillige som bruger tid og kræfter her i FCH, uden jeres engagement og gåpåmod gik det slet ikke, **jeg er ligeved at tro at der uden jer ikke ville være FCH, så tusind tak for det.**

Jeg vil også her takke mine bestyrelseskollegaer for det gode samarbejde der er i bestyrelsen, det er altid en fornøjelse at deltage i bestyrelsesmøderne og alle de andre ting vi samarbejder om her i centret.

Sidst men ikke mindst skal der fra min side, og jeg er sikker på at jeg taler på hele bestyrelsen vegne, **lyde en stor tak til vores** personale tusind tak for det store arbejde i alle laver, det er utroligt hvad i kan nå. Generalforsamlingen har her i denne beretning kunne høre om alle de projekter som der er gang i, det er ikke så lidt, men den allerstørste tak skal gå til dig Tina, jeg ved ikke hvad vi skulle have gjort uden dig, det er utroligt hvad du når, men pas på ikke at blive stresset, vi vil nødig se dig brændt ud.

Det var ordene her til vores ordinære generalforsamling i 2017, hvis der er spørgsmål kommentarer eller lignende vil vi gerne svare på dem så godt vi kan, ellers er jeg sikker på at enten Tina, Jeanne eller Julie kan, tak for jeres lydhørighed.